

Nachname \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

#### Sehr geehrter Patient,

Ein IPSS-Bogen ist ein Fragebogen zur Bewertung der Symptome einer benignen Prostatahyperplasie (BPH) bei Männern. Er erfasst Beschwerden wie Urinfrequenz, Dringlichkeit, schwacher Strahl, Unterbrechungen beim Wasserlassen, nächtlicher Harndrang und das Gefühl unvollständiger Blasenentleerung.

Alle Angaben beziehen sich auf die letzten 4 Wochen. Bitte ankreuzen	Bewertung					
	niemals	seltener als in 1 von 5 Fällen (<20 %)	seltener als in der Hälfte aller Fälle	ungefähr in der Hälfte der Fälle (ca. 50%)	in mehr als der Hälfte aller Fälle	fast immer
1. Wie oft hatten Sie das Gefühl, dass Ihre Blase nach dem Wasserlassen nicht ganz entleert war?	0	1	2	3	4	5
2. Wie oft mussten Sie innerhalb von 2 Stunden ein zweites Mal Wasserlassen?	0	1	2	3	4	5
3. Wie oft mussten Sie beim Wasserlassen mehrmals aufhören und wieder neu beginnen (Harnstottern?)	0	1	2	3	4	5
4. Wie oft hatten Sie Schwierigkeiten das Wasserlassen hinauszuzögern?	0	1	2	3	4	5
5. Wie oft hatten Sie einen schwachen Strahl beim Wasserlassen?	0	1	2	3	4	5
6. Wie oft mussten Sie pressen oder sich anstrengen, um mit dem Wasserlassen zu beginnen?	0	1	2	3	4	5
	<b>niemals</b>	<b>einmal</b>	<b>zweimal</b>	<b>dreimal</b>	<b>viermal</b>	<b>fünfmal oder mehr</b>
7. Wie oft sind Sie im Durchschnitt nachts aufgestanden um Wasser zu lassen?	0	1	2	3	4	5
<b>IPSS-Score</b>						

< 8 milde Symptomatik | 8-19 starke Symptomatik | > 19 sehr starke Symptomatik

Lebensqualitätsindex (QoL)	Bewertung					
	ausgezeichnet	zufrieden	überwiegend zufrieden	teils zufrieden, teils unzufrieden	überwiegend unzufrieden	unglücklich
Wie würden Sie sich fühlen, wenn sich Ihre jetzigen Symptome beim Wasserlassen künftig nicht mehr ändern würden?	0	1	2	3	4	5