

Nachname _____ Vorname _____

Geburtsdatum _____ Datum _____

Sehr geehrter Patient, ,
bitte umkreisen Sie die Zahl, die Ihre zutreffende Antwort am besten repräsentiert.

Fragen	Antworten	DI	BI
1. Wie oft verlieren Sie ungewollt Urin?	selten, gelegentlich		1
	täglich, mehrmals täglich, dauernd	1	
2. Wie groß ist die Urinmenge, die Sie verlieren?	einige Tropfen		1
	größere Mengen	1	
3. Das Verlieren von Urin stört mich nur gelegentlich		2
	... stört mich enorm	1	
4. In welchen Situationen verlieren Sie Urin?	beim Husten und Niesen		1
	beim Sitzen und Liegen	1	
5. Haben Sie Kinder geboren?	Ja		1
	Nein	0	
6. Wie häufig müssen Sie täglich Wasser lassen	Alle 3 – 6 Stunden		3
	Alle 1 – 2 Stunden	2	
7. Müssen Sie nachts Wasser lassen?	nie bis 1 mal		2
	2 – 4 mal, häufiger	3	
8. Verlieren Sie auf dem Weg zur Toilette Urin?	niemals, selten		2
	fast immer	2	
9. Müssen Sie bei Harndrang sofort gehen oder können Sie warten?	kann warten, muss bald (10 – 15 Minuten) gehen		2
	Muss sofort gehen	3	
10. Verspüren Sie plötzlich Harndrang und verlieren Sie kurz darauf Urin, ohne es verhindern zu können?	Nie		2
	gelegentlich, häufig	3	
11. Verlieren Sie nachts im Schlaf Urin?	Nein, nie		1
	häufig, regelmäßig	1	
12. Besteht häufiger, kaum unterdrückbarer Harndrang?	eigentlich nie, nur gelegentlich		2
	oft, behindert mich sehr	3	
13. Der häufige, kaum unterdrückbare Harndrang ist für mich eigentlich kein Problem	2	
	... stört, behindert mich stark		2
14. Haben Sie das Gefühl, dass die Blase nach dem Wasserlassen vollkommen leer ist?	Ja		1
	Nein	1	
15. Können Sie den Harnstrahl willkürlich unterbrechen?	Ja		1
	Nein	2	
16. Wie ist Ihr Gewicht?	über 70 kg		2
	unter 70 kg	0	
SUMMEN			

Auswertung (DI = Dranginkontinenz, BI = Belastungsinkontinenz)

Nachname _____ Vorname _____

Geburtsdatum _____ Datum _____

Bei Inkontinenz-Patienten variieren die Scores für Drang- (Urge) und Belastungsincontinenz (Stress) zwischen 0 und 26. Wenn der Urge-Score im Bereich von 13 bis 26 und der Stress-Score zwischen 0 und 6 liegt, besteht eine sehr hohe Wahrscheinlichkeit (97%) für das Vorliegen einer Dranginkontinenz (DI). Etwa 75% der Dranginkontinenzfälle fallen in die Kategorien DI 1 bis DI 4.

Bei einem Stress-Score von 13 bis 26 und einem Urge-Score von 0 bis 6 ist die Wahrscheinlichkeit einer Belastungsincontinenz (BI) hoch (87%). Rund 81,5% der Belastungsincontinenzfälle werden den Kategorien BI 1 und BI 2 zugeordnet.

Die Score-Höhe gibt dabei auch Aufschluss über den Schweregrad der Inkontinenz.

Bei den Empfehlungen T 1 bis T 4 handelt es sich um die Bewertung einer Therapie mit Spasmolytika (Parasympatholytika).

T 1 = Medikamentöse Therapie ist angeraten.

T 2 = Versuch einer medikamentösen Therapie ist angezeigt.

T 3 = Medikamentöse Therapie ist möglicherweise Erfolg versprechend.

T 4 = Medikamentöse Therapie ist nicht angezeigt.

		Urge-Score		
		0-6	7-12	13-26
Stress Score	0-6	DI 3	DI 2	DI 1
		T1	T1	T1
	7-12	BI 2	DI 4	T2
		T2	T3	
	13-26	BI 1	T2	T2
		T4		