

Nachname _____ Vorname _____

Geburtsdatum _____ Datum _____

Sehr geehrter Patient,

bei einem Testosteronmangel bei Männern können verschiedene Beschwerden auftreten. Bitte geben Sie für jede der folgenden Symptome an, wie stark Sie davon betroffen sind. Kreuzen Sie bei Nichtvorhandensein einer Beschwerde „keine“ an. Die Ergebnisse sollten Sie anschließend gruppenweise zusammenzählen.

Ausfülldatum:	Bewertung				
	keine	leichte	mittlere	starke	sehr starke
Verschlechterung des allgemeinen Wohlbefindens (Gesundheitszustand, subjektives Gesundheitsempfinden)	1	2	3	4	5
Gelenk- u. Muskelbeschwerden, Gelenk-, Glieder- u. Rückenschmerzen,	1	2	3	4	5
Schlafstörungen (Einschlafstörungen, Durchschlafstörungen, zu frühes und müdes Aufwachen, schlecht schlafen, Schlaflosigkeit)	1	2	3	4	5
erhöhtes Schlafbedürfnis, häufig müde	1	2	3	4	5
körperliche Erschöpfung / Nachlassen der Tatkraft (allgemeine Leistungsminderung, Abnahme der Aktivität, fehlende Lust zu Unternehmungen, Gefühl weniger zu schaffen, zu erreichen; sich antreiben zu müssen, etwas zu unternehmen)	1	2	3	4	5
Abnahme der Muskelkraft	1	2	3	4	5
körperliches Wohlbefinden:	Zwischensumme:				
Reizbarkeit (Aggressivität, durch Kleinigkeiten schnell aufgebracht, missgestimmt)	1	2	3	4	5
Nervosität (innerliche Anspannung, innere Unruhe, nicht stillsitzen können)	1	2	3	4	5
Ängstlichkeit (Panik)	1	2	3	4	5
depressive Verstimmung (Mutlosigkeit, Traurigkeit, Weinerlichkeit, Antriebslosigkeit, Stimmungsschwankungen, Gefühl der Sinnlosigkeit)	1	2	3	4	5
Entmutig fühlen, Totpunkt erreicht	1	2	3	4	5
psychisches Wohlbefinden	Zwischensumme:				
Gefühl, Höhepunkt des Lebens ist überschritten	1	2	3	4	5
Verminderter Bartwuchs	1	2	3	4	5
Nachlassen der Potenz	1	2	3	4	5
Abnahme der Anzahl morgendlicher Erektionen	1	2	3	4	5
Abnahme der Libido (weniger Spaß am Sex, kaum Lust auf Sexualverkehr)	1	2	3	4	5
sexuelles Wohlbefinden	Zwischensumme:				
AMS-Score (Stärke der Beschwerden: <26 keine 27-36 wenig 37-49 mittlere ≥49 schwere)					

Bauchumfang:	cm	Größe:	cm	Gewicht:	kg
---------------------	----	---------------	----	-----------------	----